

De weg naar een weer actieve, gezonde en vitale samenleving: **Sport is deel van de oplossing**

(Strategie 28 januari 2021)

#wewinnenveelmetsport



Inhoudsopgave

Uitgangspunten	3	
Verantwoording	4	≡
Sport als deel van de oplossing in de routekaart	5	
Motivatie en onderbouwing	6	
1 Beoefen je favoriete sport, train en volg lessen	6	
2 Wedstrijden en competitie	6	
3 Topwedstrijden, internationale evenementen en topcompetities	7	
4 Faciliteiten, zoals kleedruimtes, persruimtes en warm upzones	7	
5 Horeca bij sportaccommodaties	8	
6 Publiek	8	
7 Breedtesportevenementen en doorstroomactiviteiten	8	
De weg naar gezonde actieve en vitale samenleving: sport is deel van de oplossing	9	

Uitgangspunten

Wij presenteren hier een perspectief. Een verhaal vol vertrouwen en geloof, van trots en ambitie, van toekomst. Die toekomst begint vandaag en de sport kan deze verantwoord mogelijk maken. Nu op een beperkte manier, later weer voor iedereen op elk moment. Via de weg van verantwoorde en passende opschaling kunnen wij helpen Nederland op een gezonde manier de crisis uit te leiden. Naar een toekomst waarbij de beperkende maatregelen voor sportende Nederlanders volledig weg zijn.

Veel Nederlanders hebben het fysiek én mentaal zwaar, omdat de beperkende maatregelen om het coronavirus in te dammen voortduren. Sport is deel van de oplossing om Nederland gezond en beter uit de coronacrisis te leiden.

Sport draagt bij aan gezondheid, plezier en (gezonde) afleiding. Sport zorgt voor weerbaarheid en vitaliteit, geeft ritme en perspectief, is iets om naar uit te kijken. Dingen die tijdens de crisis niet meer vanzelfsprekend maar wel cruciaal zijn om Nederland gezond te houden. Juist de Nederlandse sportsector biedt mensen de gelegenheid om fysiek én mentaal in beweging te blijven. Wij hebben een breed divers sportaanbod met veel activiteiten. Wij kunnen de Nederlander gecontroleerd sociaal contact bieden in een overzichtelijke, gezonde en veilige setting, waardoor isolement en eenzaamheid worden beperkt. Daarnaast heeft topsport de unieke kracht om de Nederlander te inspireren en vanuit huis te vermaken met topwedstrijden en topcompetities. We willen Nederlanders fit houden door hen hun favoriete sporten kunnen beoefenen. Dit doen wij vanuit onze kracht en onze motivatie, want sport doet iets met je. Niet alleen fysiek, maar zeker ook mentaal.

De sportsector biedt een professionele en gecontroleerde omgeving, waar veilig, verantwoord en begeleid kan worden gesport. Het afgelopen jaar bewees dat de gezamenlijke sport - de sportclubs - dit als geen ander kan organiseren. Dat kunnen wij voor iedereen, voor jeugd en jongvolwassenen, voor ouderen. En voor groepen voor wie plezier en gezonde afleiding in deze tijd alleen maar belangrijker is.

Wij geven Nederlanders perspectief vanuit de huidige situatie met lockdown en avondklok, van beperkt bezoek, geen groepsvorming en van beperking van reisbewegingen. Hierin blijft anderhalve meter afstand voor en na het sporten het uitgangspunt. Tijdens het sporten kan de anderhalve meter worden losgelaten, maar wel stapsgewijs, gecontroleerd en afgewogen. De mate van intensiteit van contact is belangrijk, zoals we eerder hebben geleerd uit studies van onder meer de KNVB. Bij groepsgroottes willen we werken met differentiatie van aantallen die de groepsgrootte bepalen. Bepaald per ruimte, sport en situatie, zodat we dit op een goede en verantwoorde wijze kunnen doen.

Wij willen nadrukkelijk met de sport bijdragen aan het indammen van het virus, de druk op de zorg zo laag mogelijk houden en de druk op de openbare ruimte laten afnemen. De sportsector blijft altijd waakzaam door op en af schakelen op en in te spelen op de maatregelen van de overheid, de vaccinatiekalender en de nieuwste ontwikkelingen.



Verantwoording

Nederland zit in een lockdown. Dat betekent dat sport mogelijk is, maar wel veel beperkingen kent. Het Ministerie van VWS heeft NOC*NSF, de sportbonden, VSG, POS en de andere landelijke sportorganisaties gevraagd om gezamenlijk te verkennen op welke manier de sport het best passend kan worden opgenomen in de Routekaart coronamaatregelen van de Rijksoverheid. Wij bedoelen hier nadrukkelijk de sport in de meest brede zin, van sportverenigingen en sportschool tot individuele hardloper en thuis fitnessser.

Sport en bewegen levert een onmisbare bijdrage aan een gezonde en weerbare samenleving, juist ook tijdens de pandemie. Versoepelingen voor de sport zorgen niet alleen voor meer gezondheid maar hebben ook een sterk positief sociaal maatschappelijk effect. Door het sterk gereguleerde karakter van de sport kan dit bovendien op een zeer veilige manier worden uitgevoerd door de sportsector zelf zoals eerder ook is bewezen.

Dit document geeft antwoord op de vraag hoe wij de sport weer kunnen opschalen. Hoe de sport inspeelt op wat er kan en mag, passend bij wat de overheid aan beperkende maatregelen voorstelt. Dat kunnen we en dat willen we mogelijk maken, omdat wij geloven in het perspectief van 'Sport is deel van de oplossing'.

Op basis van de ervaringen, aangevuld met relevante bewijslast en informatie komen we tot de volgende invulling. Daarbij onderscheiden we de onderstaande zeven hoofdpunten die deel uitmaken van sport:

1. Beoefen je favoriete sport, trainen en volg lessen
2. Wedstrijden en competities
3. Topwedstrijden, internationale evenementen en topcompetities
4. Faciliteiten, zoals kleedruimtes, persruimtes en warm upzones
5. Horeca bij sportaccommodaties
6. Publiek
7. Breedtesportevenementen en doorstroomactiviteiten



Sport als deel van de oplossing in de routekaart

Naast basisregels van 1,5 meter afstand houden voor en na het sporten, hygiëne en alle uitgewerkte afspraken in algemeen protocol verantwoord sporten

	Waakzaam	Zorgelijk	Ernstig	Zeer ernstig	Lockdown
1 Favoriete sport-beoefening, trainen en lessen	Geen beperkingen	Geen beperkingen	<ul style="list-style-type: none"> • Volwaardig trainen • Individueel trainen kan 	<ul style="list-style-type: none"> • Volwaardig trainen in (vaste) groepen waar nodig, alle leeftijden • Individueel trainen kan 	<ul style="list-style-type: none"> • Trainen in groepen, passend bij de specifieke sportomstandigheden, alle leeftijden • Individueel trainen kan
2 Wedstrijden en competities	Geen beperkingen	Geen beperkingen	Competities en wedstrijden, waar het kan	Alleen jeugdcompetities en wedstrijden/regio en onderlinge wedstrijden op de sportclub	Geen competitiewedstrijden, wel onderlinge wedstrijden op de eigen vereniging voor jeugd en senioren
3 Topwedstrijden, internationaal en topcompetities	Geen beperkingen	Geen beperkingen	Topcompetities gaan door	Topcompetities gaan door, wel testen	Topcompetities gaan door, wel testen
4 Faciliteiten als kleedkamers, persruimtes etc	Geen beperkingen	Geen beperkingen	Geen beperkingen	Kleedkamers/douches zijn gesloten, bij zwembaden open	Alles gesloten
5 Horeca en winkels* <small>* volg horeca en detailhandel richtlijnen</small>	Geen beperkingen	Sportkantines = horeca	Sportkantines = horeca = beperkte openingstijden	Sportkantines = horeca = gesloten, wel 'to go'	Sportkantines = horeca = gesloten (evt. 'to go')
6 Publiek	Geen beperkingen	Geen beperkingen	Beperkt publiek bij topwedstrijden/competities, verder geen publiek	Zeer beperkt publiek bij topwedstrijden/competities, verder geen publiek	Geen publiek
7 Evenementen en doorstroomactiviteiten	Geen beperkingen	Evenementen en doorstroomactiviteiten mogelijk binnen geldende regels en beperkt publiek	Evenementen en doorstroomactiviteiten mogelijk binnen geldende regels, minimaal publiek	Doorstroomactiviteiten voorwaardelijk mogelijk (geen publiek, inschrijving vooraf, etc)	Geen evenementen



Motivatie en onderbouwing

In dit hoofdstuk een perspectief met een opschalend karakter.

1 Beoefen je favoriete sport, train en volg lessen

- De Nederlander woont meestal dichtbij zijn of haar sportplek en traint in vaste, bekende sociale groepen. De impact op reisbewegingen en sociale menging is dus beperkt.
- Mentale en fysieke gezondheid door voldoende bewegen zorgt voor preventie en verhogen weerbaarheid van de Nederlander. Dit is de kracht van sport vergeleken met andere activiteiten. Het vergroot de weerbaarheid tegen het virus op korte termijn, en voorkomt (welvaarts)ziekten in het algemeen op de langere termijn.
- Consequent en consistent blijven sporten en bewegen. Het weer in beweging krijgen van mensen is immers altijd lastiger en blessuregevoeliger dan mensen in beweging houden.
- Sociale waarde, voorkomen eenzaamheid, betrokkenheid vrijwilligers, trainers en instructeurs op welzijn van de deelnemers.
- Geeft perspectief, (gezonde) afleiding (je kijkt uit naar je sportmoment) waardoor het makkelijker is om je aan de algemene regels te houden.
- Behoud infrastructuur en sociale cohesie.
- Kleine invloed op verspreiding van het virus door beperkte beweging en vaste sociale structuren.
- Relatief eenvoudig bron- en contactonderzoek.
- Vanzelfsprekend geldend voor sportaanbod in professioneel georganiseerd verband. Voor en na het sporten houden we 1,5 meter afstand.
- We weten met wie we sporten op welk moment. Voor de ene sport betekent dat eerst nog vaste partners, voor andere sporten vaste groepen.
- Bij groepsgroottes willen we werken met differentiatie van aantallen die de groepsgrootte bepalen. Bepaald per ruimte, sport en situatie om dit op een goede en verantwoorde wijze te kunnen doen.
- Rol van de sportclub en de trainer/instructeur/begeleider is essentieel om goede en veilige sportbeoefening te waarborgen.
- Bewegen en sporten, individueel, in de buiten ruimte kan in elke situatie altijd. Dit heeft ook in de strenge lockdown periodes aantoonbaar bijgedragen aan het mentale en fysieke welzijn van de Nederlander (dit i.t.t. andere landen).

2 Wedstrijden en competitie

- Grote sociale waarde.
- Gezondheidswaarde (extra sportmoment).
- Geeft ('wekelijks') perspectief aan miljoenen mensen.
- Invloed verspreiding virus fors te verkleinen door zo veel mogelijk op regionaal

niveau te organiseren (waar mogelijk op de fiets, mondkapjes op in de auto of gescheiden vervoer, minimaliseren begeleiding enz.). Dit alles afhankelijk van sport en verspreiding aantal clubs over een regio.

- Behoud clubleven.
- Behoud kwalitatief goede en veilige begeleiding en daarbij specifiek de talentontwikkeling.

3 Topwedstrijden, internationale evenementen en topcompetities

- Geeft afleiding zodat mensen thuisblijven en vermaakt worden, bijvoorbeeld met 30% hogere kijkcijfers voor EK schaatsen.
- Betreft een zeer klein percentage van de Nederlandse bevolking (circa 0,05%).
- Van levensbelang voor (top)sportclubs met relatief hoge begrotingen met veel doorlopende vaste lasten.
- Vlaggenschip van sportbonden, van aanmerkelijk belang voor perspectief sport(bond) en financiële huishouding. Cruciaal voor financiering topsportprogramma's voor senioren en de jeugd.
- Extra strenge regels voor voorkomen verspreiding virus blijken uitvoerbaar. Er is nu al veel ervaring met het houden van nationale en internationale topsportevenementen met bewezen draaiboeken, en er zijn protocollen en werkwijzen (denk aan preventief (snel)testen, de schaatsbubbel in Thialf, de biljartbubbel in Nistelrode en de reeds gestarte topcompetities en losse internationale wedstrijden).
- Topcompetities en toptoernooien zijn noodzakelijk voor de voorbereiding op EK's, WK's, OS en PS.
- Internationale competities gaan door, van Nederlandse clubs en sportbonden wordt verwacht dat ze deelnemen.
- Maatschappelijke impact als voorbeeld (uitstraling van fitheid en weerbaarheid en daarmee inspiratie om te gaan en blijven sporten).
- Lange termijn presteren en talentontwikkeling komt ernstig onder druk te staan ten opzichte van de internationale concurrentie.

4 Faciliteiten, zoals kleedruimtes, persruimtes en warm upzones

- Accommodaties, en daarbinnen specifieke ruimtes en zones zijn goed in te delen en aan te wijzen door middel van pijlen, signing en borden. Ervaringen zijn hiervoor opgedaan bij diverse toptoernooien en topcompetities.
- Voor groot aantal sporten voorwaardelijk om de sport te kunnen beoefenen (o.a. zwemmers en natte zwemkleding, ijshockey, schermkleding etc).

5 Horeca bij sportaccommodaties

- Gelijk op laten lopen met maatregelen voor de horeca (nb voor reguliere commerciële horeca met volledige horecaverunning op sportclubs gelden regels voor reguliere horeca).
- Essentieel onderdeel sociale deel clubleven.
- Inkomsten clubs.
- Invloed op verspreiding virus te verkleinen door take-away, buiten consumeren, beperkte aantallen, zitplaatsen, geen alcohol schenken, sluitingstijden laten aansluiten op laatste wedstrijden.

6 Publiek

- Essentieel onderdeel sociale clubleven (specifiek (groot)ouders die naar hun (klein) kinderen kunnen kijken).
- Inkomsten sportsector en aanverwante sectoren, zoals clubs, sportbonden, accommodaties en evenementenorganisaties.
- Invloed op verspreiding virus verkleinen door maximale aantallen, grotere spreiding wedstrijdijden en beperkt/niet toelaten uitpubliek.
- Economisch belang lokale en regionale bedrijfsleven in verband met sponsoring.

7 Breedtesportevenementen en doorstroomactiviteiten

- Voor aantal grote (buiten)sporten vindt de voornaamste breedtesportbeoefening van die sport plaats in de vorm van breedtesportevenementen en doorstroomactiviteiten (tochten, clinics, parcoursen), zowel in wedstrijdvorm als recreatief (wandelen, hardlopen, toerschaatsen, wielrennen, trailrunnen, handboogschieten etc).
- Deze evenementen kunnen uitstekend worden georganiseerd zonder publiek, op uitgestippelde routes, gereguleerd aantal en verantwoorde spreiding van (groepen) deelnemers.
- Bij deze evenementen en activiteiten is het reguleren van stromen gemakkelijk door duidelijke aanwijzing van start-, rust- en finishlocaties en tijdens gebruik openbare ruimte (en daarmee zijn deze evenementen dus heel anders dan bijvoorbeeld culturele en muziekfestivals).
- Onderling afstand houden is bij veel breedtesportevenementen al gebruikelijk, waardoor beperkte invloed op verspreiding van het virus.
- Verantwoorde en gefaseerde start goed mogelijk door aanpak van georganiseerde sportsector.

De hierboven beschreven motivaties en onderbouwingen zijn gebaseerd op onderzoeken en rapportages. Deze onderzoeken en rapportages zijn terug te vinden in een overzicht op de NOC*NSF website.

De weg naar gezonde actieve en vitale samenleving: sport is deel van de oplossing

**Volwaardig trainen in
(vaste) groepen/teams
waar nodig, alle leeftijden**

Differentiatie van aantallen die de groepsgrootte bepalen. Bepaald per ruimte, sport en situatie om dit op een goede en verantwoorde wijze te kunnen doen.

**Doorstroomactiviteiten
en evenementen**

Mogelijk onder voorwaarden, waaronder regulering door spreiding over locaties, inschrijving vooraf en beperkingen in publiek.

**Topsportwedstrijden
en topcompetities**

Verantwoord en wel blijven organiseren.

Overige competities

Jeugd eerst, gehandicapten, senioren en ouderen zodra het kan.

Horeca in de sport

Volgt algemene horeca maatregelen, dus, per direct 'to go' (zonder alcohol), daarna gefaseerd verder open (in lijn met horeca) of zo veel eerder als mogelijk als besmettingen het toelaten.

Publiek

Gebruik proeftuinen. Eerst jeugd en topcompetities. Beperkte aantallen, daarna gefaseerd.

